



Foto: Laura Schleicher

# Spiel und Spaß für Babys und Kleinkinder

– Angebote für Kinder unter 3 Jahren im Stadtbezirk –

Die Eingewöhnung in *das neue Leben mit Kind* ist nicht so einfach. Krabbelgruppen und andere Angebote, in denen Eltern Kontakte zu anderen knüpfen können, helfen dabei.

Zusammengestellt von: Anna Schweighardt

## Babykurse

### Hebammenpraxis

Wo: Bodelschwinghstr. 68, Sonnenberg  
Kontakt: Tel. 0711 765 76 80  
Bürozeiten: Mo-Fr 9:30–12:00 Uhr  
[www.hebammenpraxis-sonnenberg.de](http://www.hebammenpraxis-sonnenberg.de)

Eine individuelle Beratung zu den Kursen wird empfohlen. Stärkergutscheine werden nicht angenommen.

Kosten: auf Anfrage

### PEKiP-Kurse

Ab 10–15 Wochen. In den PEKiP Kursen werden die Bewegungen gefördert, die dem individuellen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen.

### Babymassage

Im Kurs massiert man sein Baby selbst, wenn es dazu bereit ist. Die Kursleiterin zeigt die Massagetechniken an einer Puppe.

### Entdeckungsraum

Für Babys von 7-18 Monaten. In der vorbereiteten Umgebung und der Geborgenheit einer kleinen Gruppe können sich die Babys entsprechend ihrem Entwicklungsstand eigenständig und sicher bewegen.

### Stillberatung und „Schreibabies“

Individuelle Beratung nach Vereinbarung.

### Bakimat

Ein breites Angebot für Eltern mit Kindern zu den Themen Babymassage, Kindermassage, Autogenes Training und Tragetuchschule. Stärke-Bildungsgutscheine werden teilweise angenommen.

Kontakt und Anmeldung: Melanie Menge, Tel. 0711/460 519 072, [info@bakimat.de](mailto:info@bakimat.de), [www.bakimat.de](http://www.bakimat.de)

**Babymassage**

Wann: Vormittags- und Nachmittagskurse (4 x 90 Minuten)  
Schnupperkurse für Väter und Eltern (samstags)  
Wo: Krankengymnastikpraxis Mast/Stäbler, Robert-Kochstraße 50, 70563 Stuttgart-Vaihingen  
Kosten: Gruppenkurs 65-70 €

**Babyspaß – Spielen, Entdecken, Bewegen**

Für Babies ab 6 Monaten.  
Wann: Do Vormittag  
Wo: Tanzstelle Möhringen, Balinger Str. 15, Möhringen  
Kosten: Gruppenkurse 100 € (10 x 60 Minuten)

**CHILD'SPACE**

Entwicklungsbegleitung für Säuglinge auf Basis der Feldenkraismethode. Für Babys ab der 4. Lebenswoche in Kleingruppen von max. 6 Babys im gleichen Alter.  
Wo: Praxisgemeinschaft für Ergotherapie, Leinenweberstr. 62, Möhringen  
Kosten: 76 € (6 Einheiten á 60 Minuten). Stärke-Gutschein wird angenommen  
Kontakt: Tel. 0711/ 319 63 83, [www.ergo-moehringen.de](http://www.ergo-moehringen.de)

+++

**Krabbelgruppen – Angebote für Eltern mit Kindern**

Krabbelgruppen oder Eltern-Kind-Gruppen sind Treffpunkte für Kinder (zusammen mit ihren Müttern oder Vätern) im

Alter ab ca. 3 Monaten bis ca. 3 Jahre. Für die Eltern bieten sie Möglichkeiten, andere Eltern kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. Gemeinsames Singen, Bewegungsspiele, Basteln und mehr gehört oft dazu.

Wer keine passende Gruppe findet, kann auch selbst eine gründen. Dazu einfach bei den örtlichen Pfarrbüros nachfragen. Oft stellen die Gemeinden einen Raum als Treffpunkt kostenlos zur Verfügung.

**Elterncafe Zwergenstüble**

Für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren. Mit Beratungsangebot durch examinierte Krankenschwestern und Hebammen sowie Veranstaltungen zu Themen der Gesundheit und Erziehung.  
Wo: CVJM-Vereinshaus, Leinenweberstr. 27, Möhringen  
Wann: Mittwoch 9:30–11:30 Uhr (außer in den Schulferien)  
Kontakt: Frau Seibold, Tel. 0711/71 08 66  
Unkostenbeitrag mindestens 2 € pro Termin  
[www.zwergenstueble.info](http://www.zwergenstueble.info)

**Krabbelgruppen Evang. Kirche Möhringen**

Wo: Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Möhringen  
Wann: für Eltern mit Kindern, die 2015 geboren wurden: Mi 10-12 Uhr  
Kinder ab Jan. 2016: Di 10-12 Uhr  
Wo: Auferstehungskirche,

Widmaierstr. 127, Möhringen  
Wann: Mi 15-17 Uhr  
Kontakt: Frau Döpker, Tel. 0711/52 85 96 45  
Informationen für Neugründungen im Gemeindebüro: Tel. 0711/71 15 10

**Hebammenpraxis: Müttertreff und Stillgruppe**

Erfahrungsaustausch für Schwangere, Stillende und Eltern mit Krabbelkindern (siehe auch „Babykurse“)  
Wann: Fr 10:00-11:30 Uhr (außer in den Schulferien)  
Unkostenbeitrag 1 € pro Termin

**Sonnenberger Spielkreis**

Für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahre mit ihren Eltern  
Di 9:30–11:00 Uhr  
Kontakt: Tel. 0711/765 33 82  
Ort: Gemeindezentrum, Johannes-Krämer-Str. 2–4, Sonnenberg oder über den Sonnenberg-Verein [info@sonnenberg-verein.de](mailto:info@sonnenberg-verein.de)  
Kosten: 10 € pro Quartal.

**Ev. Gemeindezentrum Fasanenhof**

Ort: Treffpunkt, Bonhoefferweg 8, Fasanenhof  
Krabbelgruppe: Mittwoch 9:30–11:00 Uhr  
Kontakt über das Gemeindebüro, Tel. 0711/22 08 09-0

**Stadtteilzentrum Fasanenhof**

Generationenübergreifender und interkultureller Treffpunkt für die Menschen aus der Nachbarschaft. Neben der Krabbelgruppe viele Angebote

für Familien, wie ein Elterncafe (Mo 9.30-11.00 Uhr).  
Wann: Krabbelgruppe Do 10-12 Uhr  
Wo: Stadtteilzentrum Fasanenhof, Europaplatz 28  
Kontakt: Tel. 0711 72 60 62 551–0

[www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-stuttgart/stadtteilzentrum](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-stuttgart/stadtteilzentrum)

**Elterncafé Fasanenhof**

Das Elterncafé bietet die Möglichkeit, andere Eltern bei einer Tasse Kaffee in lockerer Atmosphäre zu treffen, während die Kinder sich austoben. Für Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen.  
Jugendhaus Fasanenhof, Fasanenhofstr. 171  
Do 15–18 Uhr  
Tel. 0711/715 74 08

**Evang. Hoffeldkirche**

Für Kinder bis zu etwa vier Jahren mit ihren Vätern und/oder Müttern

**Spielgruppe „Die kleinen Strolche“**

Angeleitete Spielgruppe für Kinder von 1–4 Jahren  
Wann: Mi + Do 9–12 Uhr  
Wo: Clubraum im Gemeindezentrum, Zaunwiesen 126

**Spielgruppe für Kinder von 2–4 Jahren**

Wann: Di 15.30-17.00 Uhr  
Wo: Clubraum im Gemeindezentrum, Zaunwiesen 126  
Kontakt: [Ev.Hoffeldkirche@t-online.de](mailto:Ev.Hoffeldkirche@t-online.de)  
[www.ev-kirche-degerloch.de](http://www.ev-kirche-degerloch.de)

**Eltern-Kind-Treff MüZe e.V.**  
Umfangreiches Programm für Eltern mit Babies und Kleinkindern: Offene Stunden für Eltern mit Babies und Kleinkindern ohne Anmeldung, wie Kaffee-Treff, Still-Treff, Krabbel-Treff, Stunden für besondere Kinder (mit Behinderungen), türkischsprachige Treffs. Kursangebote vom Musikgarten und anderen Anbietern ebenfalls in deren Räumen.

Unkostenbeitrag pro Termin: 3 €  
Ort: Ernst-Kachel-Str. 5, 70563 Stuttgart-Vaihingen  
Kaffee Tel. 0711/67353898  
Büro Tel. 0711/7354782  
info@Eltern-Kind-Treff.de,  
[www.eltern-kind-treff.de](http://www.eltern-kind-treff.de)

+++

### Mini-Clubs – Angebote ohne Eltern

Für Kinder ab 2 Jahren gibt es Spielgruppen ohne Eltern, in der die Kinder ausprobieren können, eine Zeitlang ohne Mutter oder Vater auszukommen. Altersgemäße Spiele, Tänze, Lieder unter Betreuung von Erzieherinnen oder anderen erfahrenen Müttern werden geboten und die Gruppenerfahrung der Kinder vertieft. Die Kurse finden meistens nicht in den Schulferien statt.

#### Möhringen

##### Wichtelgruppe

Für Kinder von 1,5 Jahren bis ca. 3 Jahre. Es werden 8-10 Kinder betreut.  
Angebot des „Haus der Familie“

in Kooperation mit der ev. Auferstehungsgemeinde.  
Wann: Mo-Fr 9–12 Uhr, 50 Termine  
Wo: Evang. Auferstehungskirche, Widmaierstr. 127, Möhringen  
Kosten: 600 Euro/Jahr bzw. 120 Euro monatlich  
Kontakt: HdF Stuttgart, Elwertstr. 4, 70372 Stuttgart  
Tel. 0711/22 07 090  
info@hdf-stuttgart.de

#### Bewegungsbären

Für Kinder von 10 Monate bis 1,5 Jahre. Ein Angebot des „Haus der Familie“.  
Wann: Mo 15–16 Uhr, 16 Termine  
Wo: Schulkindergarten Sonnenblume, Hengstäcker 1, 70563 Stuttgart  
Kosten: 87 €  
Kontakt: HdF Stuttgart, Elwertstr. 4, 70372 Stuttgart  
Tel. 0711-22 07 090  
info@hdf-stuttgart.de

+++

#### Musik

##### Musikgarten bei Irene und Margarete Strohscherer

„Musikgarten“ ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ab dem Säuglingsalter bis zum sechsten Lebensjahr zum Musizieren anregt.  
Wann: Viele Kurse für Kinder nach Altersgruppen gestaffelt. Einstieg jederzeit möglich.  
Wo: MüZe Vaihingen (siehe dort) und CVJM



Foto: Kirsten Oborny

#### Musikgarten für Babys

(bis 18 Monate)  
Kosten: 18 Einheiten à 30 Minuten, Kursgebühr 100 €

#### Musikgarten I

(18 Monate–3 Jahre)

Kosten: 18 Einheiten à 35 Minuten, Kursgebühr 105 €  
Kontakt und Anmeldung: Dipl. Musiklehrerin/-pädagogin Irene und Margarita Strohscherer  
Tel. 0711/6871728, margarita@musikgarten-stuttgart.info,  
<http://musikgarten-stuttgart.info/index.html>

#### „Haus der Familie“

Angebote für Familien mit Kindern in ganz Stuttgart. Bitte im Katalog des Hauses der Familie nachsehen, da sehr umfangreiche Angebote. Stärke-Bildungsgutscheine werden angenommen.

#### Babymusikkurs – Singzwerge

Für Babys von 6–12 Monaten  
Altersgerechte Finger- und Bewegungsspiele, sowie rhythmische Verse erleben. Trommeln, Rasseln und Klanghölzern ausprobieren.  
Wann: 19 Termine, Mi 14–14:45 Uhr  
Wo: Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnsplatz 1  
Kosten: 104 €  
Kontakt und Anmeldung: Haus der Familie, Elwertstr. 4, 70372 Stuttgart, Tel.: 0711/22 07 090, info@hdf-stuttgart.de  
[www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

#### Stuttgarter Musikschule

Musikalische Eltern-Baby-Gruppe  
Für Babies ab 3-5 Monaten  
Kontakt: über Hebammenpraxis oder Stuttgarter Musikschule, Frau Leineweber, Tel. 0711

216-66226 brigitte.leineweber@stuttgart.de

[www.hebammenpraxis-moehringen.de](http://www.hebammenpraxis-moehringen.de)

+++

## Sport

### Sportverein Möhringen

Mutter-Kind-Turnen

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Wann: Di 16–17 Uhr, (Warteliste, Anfragen bitte per Mail)

Wo: Turnhalle der Salzäckerschule, Rulfinger Str. 35

Kosten: Einzelmitglied mit 1 Kind 172 €/Jahr

Kontakt:

[www.svm-turnabteilung.de/sportangebot-fuer-kinder](http://www.svm-turnabteilung.de/sportangebot-fuer-kinder),  
[annebrodbeck@gmx.de](mailto:annebrodbeck@gmx.de)

Tel. 0711/761 61 740

### KiSS

Die Kindersportschule ist eine Weiterentwicklung des Kinderturnens. Ziel ist eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder.

#### Mutter/Vater-Kind KiSS

Für Eltern mit 2–3 jährigen

Kindern.

Wann? Mehrere Kurse in Schulturnhallen im Bezirk, jeweils 45 Min. (außer in Schulferien)

Wo? An mehreren Schulen, Anne-Frank-Schule, Freie evangelische Schule, Riedseeschule, Margarete-Steiff-Schule

Kosten: 117,00 € pro Halbjahr.

Familiencard wird angenommen.

Kontakt und Anmeldung: 1. Kindersportverein Stuttgart e.V., Reinbeckstr. 18, 70565 Stuttgart  
Telefon 0711-229646-20,  
[info@kindersportverein.de](mailto:info@kindersportverein.de)  
[www.kindersportverein.de/](http://www.kindersportverein.de/)

### Schwimmen

Wo: Hallenbad Sonnenberg, Kremmlerstraße 1

Anmelden kann man sich an der Kasse direkt, nicht telefonisch.

Kontakt: Tel. 0711/216-99777,  
[www.stuttgart.de/baeder/klein-kinderschwimmkurse](http://www.stuttgart.de/baeder/klein-kinderschwimmkurse)

### Babyschwimmen

ab der 7. Lebenswoche

Wann: samstags 8:00–12:00 Uhr

zu jeder vollen Stunde

Kosten: 10 Kurseinheiten à 45 Min., 87 Eur inkl. Badeeintritt für ein Elternteil,

Schnupperstunde möglich:

immer samstags 9 Uhr

Weitere Kurse sind das „Bambinischwimmen“ für Kinder vom 1–2 Jahren und der „Blubber Club“ für Kinder von 2–3 Jahren.

+++

### Sport für Mütter mit Kind draußen

Outdoor-Fitness-Programme speziell nach Schwangerschaft und Geburt für Mamas mit Kindern von 6 Wochen bis ca. 2 Jahren. Mit Kinderwagen geht es ganzjährig raus. Teilnahme mit einer gutschitzenden Babytrage ist auch möglich.

### Laufmamalauf

Wann: Fr 10.00-11.00 Uhr

Wo: Möhringen, genauer Startpunkt nachfragen

Kosten: 10 Termine, 98 Euro

Kontakt: Catherine Schulz,  
Tel. 0174/4812908,  
[catherine-stuttgart@laufmamalauf.de](mailto:catherine-stuttgart@laufmamalauf.de)

[www.laufmamalauf.de](http://www.laufmamalauf.de)

### Fit-Mami

Wann: Di 9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Treffpunkt auf der Waldau, am Spielplatz gegenüber der Waldschule (bei der U-Bahn-Haltestelle Waldau U7 u. U8).

Kosten: 8 Termine, 79 €

Kontakt: Kathrin Faas,  
Tel. 0711/93326958, [fit-mami@web.de](mailto:fit-mami@web.de), [www.fit-mami.de](http://www.fit-mami.de)

## INFOS

### Förderungen

#### Landesprogramm Stärke

Das Landesprogramm hat zum Ziel durch **STÄRKUNG** der Elternkompetenzen, insbesondere der Erziehungskompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern. Im Kurs für Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr werden Entwicklungsschritte des Kindes besprochen. Ernährung und Pflege sind weitere Themen. Mehr Infos unter:

[www.stuttgart.de/staerke](http://www.stuttgart.de/staerke)

#### Familiencard

Mit dieser freiwilligen sozialen Leistung möchte die Stadt Stuttgart allen Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an den vielfältigen Freizeit- und Bildungsangeboten in Stuttgart ermöglichen. Beantragt wird die Familiencard im Bürgerbüro. Betrag: 60 Euro pro Jahr  
Alter: bis einschließlich 16 Jahre

Gültigkeit des Guthabens: Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember)

Einkommensverhältnisse: max. 60.000 Euro Gesamteinkommen der Familie pro Jahr. Verwendung bei vielen Einrichtungen.

Mehr Infos unter: [www.stuttgart.de/familiencard](http://www.stuttgart.de/familiencard)

Foto: Laura Schleicher

