



Foto: Laura Schleicher

Spiel und Spaß für Babys und Kleinkinder

– Angebote für Kinder unter 3 Jahren im Stadtbezirk –

Die Eingewöhnung in *das neue Leben mit Kind* ist nicht so einfach. Krabbelgruppen und andere Angebote, in denen Eltern Kontakte zu anderen knüpfen können, helfen dabei.

Zusammengestellt von: Anna Schweighardt

Babykurse

Hebammenpraxis

Wo: Bodelschwinghstr. 68, Sonnenberg
Kontakt: Tel. 0711 765 76 80
Bürozeiten: Mo-Fr 9:30–12:00 Uhr
www.hebammenpraxis-sonnenberg.de

Eine individuelle Beratung zu den Kursen wird empfohlen. Stärkergutscheine werden nicht angenommen.

Kosten: auf Anfrage

PEKiP-Kurse

Ab 10–15 Wochen. In den PEKiP Kursen werden die Bewegungen gefördert, die dem individuellen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen.

Babymassage

Im Kurs massiert man sein Baby selbst, wenn es dazu bereit ist. Die Kursleiterin zeigt die Massagetechniken an einer Puppe.

Entdeckungsraum

Für Babys von 7-18 Monaten. In der vorbereiteten Umgebung und der Geborgenheit einer kleinen Gruppe können sich die Babys entsprechend ihrem Entwicklungsstand eigenständig und sicher bewegen.

Stillberatung und „Schreibabies“

Individuelle Beratung nach Vereinbarung.

Bakimat

Ein breites Angebot für Eltern mit Kindern zu den Themen Babymassage, Kindermassage, Autogenes Training und Tragetuchschule. Stärke-Bildungsgutscheine werden teilweise angenommen.

Kontakt und Anmeldung: Melanie Menge, Tel. 0711/460 519 072, info@bakimat.de, www.bakimat.de

Babymassage

Wann: Vormittags- und Nachmittagskurse (4 x 90 Minuten)
Schnupperkurse für Väter und Eltern (samstags)

Wo: Krankengymnastikpraxis Mast/Stäbler, Robert-Kochstraße 50, 70563 Stuttgart-Vaihingen

Kosten: Gruppenkurs 65-70 €

Babyspaß – Spielen, Entdecken, Bewegen

Für Babies ab 6 Monaten.

Wann: Do Vormittag

Wo: Tanzstelle Möhringen, Balinger Str. 15, Möhringen

Kosten: Gruppenkurse 100 € (10 x 60 Minuten)

CHILD'SPACE

Entwicklungsbegleitung für Säuglinge auf Basis der Feldenkraismethode. Für Babys ab der 4. Lebenswoche in Kleingruppen von max. 6 Babys im gleichen Alter.

Wo: Praxisgemeinschaft für Ergotherapie, Leinenweberstr. 62, Möhringen

Kosten: 76 € (6 Einheiten á 60 Minuten). Stärke-Ggutschein wird angenommen

Kontakt: Tel. 0711/ 319 63 83,

www.ergo-moehringen.de

+++

Krabbelgruppen – Angebote für Eltern mit Kindern

Krabbelgruppen oder Eltern-Kind-Gruppen sind Treffpunkte für Kinder (zusammen mit ihren Müttern oder Vätern) im

Alter ab ca. 3 Monaten bis ca. 3 Jahre. Für die Eltern bieten sie Möglichkeiten, andere Eltern kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. Gemeinsames Singen, Bewegungsspiele, Basteln und mehr gehört oft dazu.

Wer keine passende Gruppe findet, kann auch selbst eine gründen. Dazu einfach bei den örtlichen Pfarrbüros nachfragen. Oft stellen die Gemeinden einen Raum als Treffpunkt kostenlos zur Verfügung.

Elterncafe Zwergenstüble

Für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren. Mit Beratungsangebot durch examinierte Krankenschwestern und Hebammen sowie Veranstaltungen zu Themen der Gesundheit und Erziehung.

Wo: CVJM-Vereinshaus, Leinenweberstr. 27, Möhringen

Wann: Mittwoch 9:30–11:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Kontakt: Frau Seibold,

Tel. 0711/71 08 66

Unkostenbeitrag mindestens 2 € pro Termin

www.zwergenstueble.info

Krabbelgruppen Evang. Kirche Möhringen

Wo: Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Möhringen

Wann: für Eltern mit Kindern, die 2015 geboren wurden:

Mi 10-12 Uhr

Kinder ab Jan. 2016:

Di 10-12 Uhr

Wo: Auferstehungskirche,

Widmaierstr. 127, Möhringen

Wann: Mi 15-17 Uhr

Kontakt: Frau Döpker, Tel.

0711/52 85 96 45

Informationen für Neugründungen im Gemeindebüro: Tel.

0711/71 15 10

Hebammenpraxis: Müttertreff und Stillgruppe

Erfahrungsaustausch für

Schwangere, Stillende und Eltern mit Krabbelkindern (siehe auch „Babykurse“)

Wann: Fr 10:00-11:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Unkostenbeitrag 1 € pro Termin

Sonnenberger Spielkreis

Für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahre mit ihren Eltern

Di 9:30–11:00 Uhr

Kontakt: Tel. 0711/765 33 82

Ort: Gemeindezentrum,

Johannes-Krämer-Str. 2–4, Sonnenberg oder über den

Sonnenberg-Verein

info@sonnenberg-verein.de

Kosten: 10 € pro Quartal.

Ev. Gemeindezentrum

Fasanenhof

Ort: Treffpunkt, Bonhoefferweg 8, Fasanenhof

Krabbelgruppe: Mittwoch

9:30–11:00 Uhr

Kontakt über das Gemeinde-

büro, Tel. 0711/22 08 09-0

Stadtteilzentrum Fasanenhof

Generationenübergreifender und interkultureller Treffpunkt

für die Menschen aus der

Nachbarschaft. Neben der

Krabbelgruppe viele Angebote

für Familien, wie ein Elterncafé (Mo 9.30-11.00 Uhr).

Wann: Krabbelgruppe Do 10-12 Uhr

Wo: Stadtteilzentrum Fasanenhof, Europaplatz 28

Kontakt: Tel. 0711 72 60 62

551–0

www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-stuttgart/stadtteilzentrum

Elterncafé Fasanenhof

Das Elterncafé bietet die Möglichkeit, andere Eltern bei einer Tasse Kaffee in lockerer Atmosphäre zu treffen, während die Kinder sich austoben. Für Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen.

Jugendhaus Fasanenhof,

Fasanenhofstr. 171

Do 15–18 Uhr

Tel. 0711/715 74 08

Evang. Hoffeldkirche

Für Kinder bis zu etwa vier Jahren mit ihren Vätern und/oder Müttern

Spielgruppe „Die kleinen Strolche“

Angeleitete Spielgruppe für Kinder von 1–4 Jahren

Wann: Mi + Do 9–12 Uhr

Wo: Clubraum im Gemeindezentrum, Zaunwiesen 126

Spielgruppe für Kinder

von 2–4 Jahren

Wann: Di 15.30-17.00 Uhr

Wo: Clubraum im Gemeindezentrum, Zaunwiesen 126

Kontakt:

Ev.Hoffeldkirche@t-online.de

www.ev-kirche-degerloch.de

Eltern-Kind-Treff MüZe e.V.
Umfangreiches Programm für Eltern mit Babies und Kleinkindern: Offene Stunden für Eltern mit Babies und Kleinkindern ohne Anmeldung, wie Kaffee-Treff, Still-Treff, Krabbel-Treff, Stunden für besondere Kinder (mit Behinderungen), türkischsprachige Treffs. Kursangebote vom Musikgarten und anderen Anbietern ebenfalls in deren Räumen.

Unkostenbeitrag pro Termin: 3 €
Ort: Ernst-Kachel-Str. 5, 70563 Stuttgart-Vaihingen
Kaffee Tel. 0711/67353898
Büro Tel. 0711/7354782
info@Eltern-Kind-Treff.de,
www.eltern-kind-treff.de

+++

Mini-Clubs – Angebote ohne Eltern

Für Kinder ab 2 Jahren gibt es Spielgruppen ohne Eltern, in der die Kinder ausprobieren können, eine Zeitlang ohne Mutter oder Vater auszukommen. Altersgemäße Spiele, Tänze, Lieder unter Betreuung von Erzieherinnen oder anderen erfahrenen Müttern werden geboten und die Gruppenerfahrung der Kinder vertieft. Die Kurse finden meistens nicht in den Schulferien statt.

Möhringen

Wichtelgruppe

Für Kinder von 1,5 Jahren bis ca. 3 Jahre. Es werden 8-10 Kinder betreut.
Angebot des „Haus der Familie“

in Kooperation mit der ev. Auferstehungsgemeinde.
Wann: Mo-Fr 9–12 Uhr, 50 Termine
Wo: Evang. Auferstehungskirche, Widmaierstr. 127, Möhringen
Kosten: 600 Euro/Jahr bzw. 120 Euro monatlich
Kontakt: HdF Stuttgart, Elwertstr. 4, 70372 Stuttgart
Tel. 0711/22 07 090
info@hdf-stuttgart.de

Bewegungsbären

Für Kinder von 10 Monate bis 1,5 Jahre. Ein Angebot des „Haus der Familie“.
Wann: Mo 15–16 Uhr, 16 Termine
Wo: Schulkindergarten Sonnenblume, Hengstäcker 1, 70563 Stuttgart
Kosten: 87 €
Kontakt: HdF Stuttgart, Elwertstr. 4, 70372 Stuttgart
Tel. 0711-22 07 090
info@hdf-stuttgart.de

+++

Musik

Musikgarten bei Irene und Margarete Strohscherer

„Musikgarten“ ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ab dem Säuglingsalter bis zum sechsten Lebensjahr zum Musizieren anregt.
Wann: Viele Kurse für Kinder nach Altersgruppen gestaffelt. Einstieg jederzeit möglich.
Wo: MüZe Vaihingen (siehe dort) und CVJM



Foto: Kirsten Oborny

Musikgarten für Babys (bis 18 Monate)

Kosten: 18 Einheiten à 30 Minuten, Kursgebühr 100 €

Musikgarten I (18 Monate–3 Jahre)

Kosten: 18 Einheiten à 35 Minuten, Kursgebühr 105 €
Kontakt und Anmeldung: Dipl. Musiklehrerin/-pädagogin Irene und Margarita Strohscherer
Tel. 0711/6871728, margarita@musikgarten-stuttgart.info,
<http://musikgarten-stuttgart.info/index.html>

„Haus der Familie“

Angebote für Familien mit Kindern in ganz Stuttgart. Bitte im Katalog des Hauses der Familie nachsehen, da sehr umfangreiche Angebote. Stärke-Bildungsgutscheine werden angenommen.

Babymusikkurs – Singzwerge

Für Babys von 6–12 Monaten Altersgerechte Finger- und Bewegungsspiele, sowie rhythmische Verse erleben. Trommeln, Rasseln und Klanghölzern ausprobieren.
Wann: 19 Termine, Mi 14–14:45 Uhr
Wo: Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnsplatz 1
Kosten: 104 €
Kontakt und Anmeldung: Haus der Familie, Elwertstr. 4, 70372 Stuttgart, Tel.: 0711/22 07 090, info@hdf-stuttgart.de
www.hdf-stuttgart.de

Stuttgarter Musikschule

Musikalische Eltern-Baby-Gruppe
Für Babies ab 3-5 Monaten
Kontakt: über Hebammenpraxis oder Stuttgarter Musikschule, Frau Leineweber, Tel. 0711

216-66226 brigitte.leineweber@stuttgart.de

www.hebammenpraxis-moehringen.de

+++

Sport

Sportverein Möhringen

Mutter-Kind-Turnen

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Wann: Di 16–17 Uhr, (Warteliste, Anfragen bitte per Mail)

Wo: Turnhalle der Salzäckerschule, Rulfinger Str. 35

Kosten: Einzelmitglied mit 1 Kind 172 €/Jahr

Kontakt:

www.svm-turnabteilung.de/sportangebot-fuer-kinder,
annebrodbeck@gmx.de

Tel. 0711/761 61 740

KiSS

Die Kindersportschule ist eine Weiterentwicklung des Kinderturnens. Ziel ist eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder.

Mutter/Vater-Kind KiSS

Für Eltern mit 2–3 jährigen

Kindern.

Wann? Mehrere Kurse in Schulturnhallen im Bezirk, jeweils 45 Min. (außer in Schulferien)

Wo? An mehreren Schulen, Anne-Frank-Schule, Freie evangelische Schule, Riedseeschule, Margarete-Steiff-Schule

Kosten: 117,00 € pro Halbjahr.

Familiencard wird angenommen.

Kontakt und Anmeldung: 1. Kindersportverein Stuttgart e.V., Reinbeckstr. 18, 70565 Stuttgart
Telefon 0711-229646-20,
info@kindersportverein.de
www.kindersportverein.de/

Schwimmen

Wo: Hallenbad Sonnenberg, Kremmlerstraße 1

Anmelden kann man sich an der Kasse direkt, nicht telefonisch.

Kontakt: Tel. 0711/216-99777,
www.stuttgart.de/baeder/klein-kinderschwimmkurse

Babyschwimmen

ab der 7. Lebenswoche

Wann: samstags 8:00–12:00 Uhr

zu jeder vollen Stunde

Kosten: 10 Kurseinheiten à 45 Min., 87 Eur inkl. Badeeintritt für ein Elternteil,

Schnupperstunde möglich:

immer samstags 9 Uhr

Weitere Kurse sind das „Bambinischwimmen“ für Kinder vom 1–2 Jahren und der „Blubber Club“ für Kinder von 2–3 Jahren.

+++

Sport für Mütter mit Kind draußen

Outdoor-Fitness-Programme speziell nach Schwangerschaft und Geburt für Mamas mit Kindern von 6 Wochen bis ca. 2 Jahren. Mit Kinderwagen geht es ganzjährig raus. Teilnahme mit einer gutschitzenden Babytrage ist auch möglich.

Laufmamalauf

Wann: Fr 10.00-11.00 Uhr

Wo: Möhringen, genauer Startpunkt nachfragen

Kosten: 10 Termine, 98 Euro

Kontakt: Catherine Schulz,
Tel. 0174/4812908,
catherine-stuttgart@laufmamalauf.de

www.laufmamalauf.de

Fit-Mami

Wann: Di 9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Treffpunkt auf der Waldau, am Spielplatz gegenüber der Waldschule (bei der U-Bahn-Haltestelle Waldau U7 u. U8).

Kosten: 8 Termine, 79 €

Kontakt: Kathrin Faas,
Tel. 0711/93326958, fit-mami@web.de, www.fit-mami.de

INFOS

Förderungen

Landesprogramm Stärke

Das Landesprogramm hat zum Ziel durch **STÄRKUNG** der Elternkompetenzen, insbesondere der Erziehungskompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern. Im Kurs für Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr werden Entwicklungsschritte des Kindes besprochen. Ernährung und Pflege sind weitere Themen. Mehr Infos unter:

www.stuttgart.de/staerke

Familiencard

Mit dieser freiwilligen sozialen Leistung möchte die Stadt Stuttgart allen Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an den vielfältigen Freizeit- und Bildungsangeboten in Stuttgart ermöglichen. Beantragt wird die Familiencard im Bürgerbüro. Betrag: 60 Euro pro Jahr
Alter: bis einschließlich 16 Jahre

Gültigkeit des Guthabens: Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember)

Einkommensverhältnisse: max. 60.000 Euro Gesamteinkommen der Familie pro Jahr. Verwendung bei vielen Einrichtungen.

Mehr Infos unter: www.stuttgart.de/familiencard

